



PALME

Präventives Elterntraining für alleinerziehende Mütter geleitet von ErzieherInnen

Studentenwerk
Düsseldorf

Tanja van Schravendijk
Leiterin
Kindertagesstätte
Grashüpfer

Stoffeler Broich 57
40225 Düsseldorf
www.studentenwerk-
duesseldorf.de
Tel. 0211 81-14104
Fax 0211 81-14105
grashuepfer@
studentenwerk-duesseldorf.de

Gruppe für alleinerziehende Mütter

- kostenlos
- Gespräche
- praktische Übungen
- geschulte LeiterInnen
- wohnortnah
- Kinderbetreuung

Ziele

- informiert sein
- Entspannung im Alltag finden
- Stress besser bewältigen
- Wohlbefinden für Mutter und Kind
- Kinder besser verstehen
- Beziehung zum Kind stärken
- Lösung häufiger Probleme
- neue Wege im Umgang mit Belastungen

Informationsveranstaltung:
08.07.2010, 16:00 Uhr (mit Anmeldung)

Kursbeginn: 16.09.2010, 16:00 - 17:30 Uhr, 20 Sitzungen

Ort:

Familienzentrum, Kindertagesstätte „Grashüpfer“,
Stoffeler Broich 57, 40225 Düsseldorf

Weitere Informationen erhalten Sie bei Kursleiterinnen:
Meriam Bouyahi Tel.: 0211-3368250,
Tanja van Schravendijk, Tel.: 0211-8114104 und unter
www.palme-elterntraining.de

