

Wochenkarte 2010

Mensa, KW: 12, 22.03. - 26.03.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I Hauptkomponente	Rinderbraten (R) „Esterhazy“	Putenoberkeule Sauce creme	Lammhacksteak Rosmarinsauce	Schnitzel „Wiener Art“ (S) (1,4)	Seelachsfilet, paniert (1,4) Sauce tatar
Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente	Tortellini (F) (1,3) mit Ricottaspinatfüllung Napolisauce (4,9)	Vegetarische Cordon bleu (F) (1,4) Käse-Tofufüllung	Frühlingsrolle (F) (3) mit Gemüsefüllung Hoisinsauce	Pizza (F) mit Gemüse	Kartoffel-Spinat- Gratin (F) Käsesauce
Beilagen	Schmelzkartoffeln Leipziger Allerlei Blattsalate Krautsalat	Makkaroni Fingermöhren Gemischter Salat Balkansalat	Kräuterreis Griechisches Gemüse Möhrenrohkost Gemischter Salat	Pommes frites Erbsen-Möhrengemüse Farmersalat Blattsalate	Petersilienkartoffeln Wirsing Bauernsalat Gemischter Salat
Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen- eintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Weißer Bohnensuppe (V) (2) dazu ein Brötchen	Pfälzer Kartoffeleintopf (F) (2) dazu ein Brötchen	Linseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen
Unsere Empfehlung					

Zeichenerklärung

(R) mit Rindfleisch
(S) mit Schweinefleisch
(A) mit Alkohol
(F) fleischlos
(V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

1 mit Konservierungsmittel	6 mit Phosphat
2 mit Antioxidationsmittel	7 geschwärzt
3 mit Farbstoff	8 gewachst
4 mit Geschmacksverstärker	9 mit Süßungsmittel
5 mit Schwefel	10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

Essen I - Hauptkomponente
Essen II - Hauptkomponente
Beilage
Vegetarischer Eintopf

Stud.

€ 1,00
€ 1,20
€ 0,40 - € 0,60
€ 1,10

Bed.

€ 2,60
€ 2,50
€ 0,60 - € 0,80
€ 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten