

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, KW 30, 26.07. - 30.07.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Subventioniert:					
1) Essen I Hauptkomponente	Hühnerfrikassee weiße Sauce mit Spargel und Champignons	Hähnchendöner	Rheinischer Sauerbraten (R) Rosinensauce	Hähnchenbrust mexikanisch mit Ananas, Paprikawürfeln und schwarzem Pfeffer	Sechs kleine Kibbelinge, paniert Tatarensauce
2) Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente	Käsespätzle (F) mit Allgäuer Bergkäse überbacken	Spinatstrudel (F) Käsesauce	Blumenkohl in Backteig (F) (3) holländische Sauce	Kartoffelgulasch (F) mit Paprika, Zwiebeln und Sojawurst	Frische Reibekuchen (F) Apfelmus
3) Beilagen	Reis Fingermöhren Farmersalat Mensamix	Djuvecreis Balkangemüse Krautsalat Blattsalat	Klöße Apfelrotkohl Gemischter Salat Fenchelsalat	Curryreis Broccoli Salat der Saison Blatt-Kohl-Salat	Petersilienkartoffeln Erbsen Möhren-Kraut-Salat Eisberg-Radicchio-Salat
4) Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen- eintopf (V) dazu ein Brötchen	Pichelsteiner Eintopf (V) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) dazu ein Brötchen	Griechischer Gemüseintopf (V) dazu ein Brötchen	Linsensuppe (V) dazu ein Brötchen
Menüangebote:					
6) Pfanne	Zarzuela mit Fisch Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Ragout Madagaskar (S) Nudeln Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Nürnberger Rostbratwurst (S) (2,6) Sauerkraut Kartoffelpüree Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Geschnetzeltes vom Lamm Knoblauchdipp Reis Stud.: 2,70 € Bed.: 3,45 €	Indonesisches Reisgericht (1,3) mit Gemüse und Schinkenstreifen (S) Stud.: 2,05 € Bed.: 2,65 €
7) Aktionsstand	Wirsinggemüse bürgerlich eine Frikadelle (S) Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Rotbarschfilet, überbacken mit Spinat und Käse Wildreis (1,3) Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Fränkischer Nacknbraten (S) Bratensauce Kartoffelknödel (1,2) Stud.: 2,50 € Bed.: 3,25 €	Kalbfiletdöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	Thüringer Bratwurst (S) (2,6) mit Senf Pommes frites Stud.: 2,65 € Bed.: 3,40 €

8) Wok	Putenbruststreifen Tandoori (A) Duftreis oder chinesische Nudeln Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Chinesische Hummerkrabben (4) Duftreis Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Thailändisches Hühnercurry Duftreis oder chinesische Nudeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Rindfleisch Cajun Art (R) Duftreis Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Hähnchenbrust in Erdnuss-Sauce (4) Duftreis oder chinesische Nudeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €
9) Gratin	Gemüse-Auflauf Mediterrane (F) mit Pestosauce Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Auflauf Havanna mit Hähnchenfleisch, Tomaten und Mais Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Schafskäse-Paprika- Auflauf (F) mit Kartoffeln Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Kasseler-Sauerkraut- Auflauf (S) Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Lasagne mit Hackfleischsauce (R) Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €
10) Gut & günstig	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €

Zeichenerklärung

- (R) mit Rindfleisch
- (S) mit Schweinefleisch
- (A) mit Alkohol
- (F) fleischlos
- (V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Konservierungsmittel | 6 mit Phosphat |
| 2 mit Antioxidationsmittel | 7 geschwärzt |
| 3 mit Farbstoff | 8 gewachst |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 mit Schwefel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Preise

- Essen I - Hauptkomponente
- Essen II - Hauptkomponente
- Beilage
- Vegetarischer Eintopf

Stud.

- € 1,00
- € 1,20
- € 0,40 - € 0,60
- € 1,10

Bed.

- € 2,60
- € 2,50
- € 0,60 - € 0,80
- € 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten.