

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, 34. KW 23.08. - 27.08.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Stammessen:					
1) Essen I (Hauptkomponente)	Frühlingsrolle mit Geflügel-Gemüsefüllung Salsa	Putengeschnetzeltes mit Zwiebeln, Paprikawürfeln und Blattpetersilie	Lammhacksteak Rosmarinsauce	Schnitzel Wiener Art (S) (4)	Seelachs, paniert Tatarsauce
2) Essen II (fleischlose / vegane Hauptkomponente)	Tortellini (F) (1,3) mit Ricotta-Spinatfüllung Napolisauc (4,9)	Gebackener Fetakäse (F) (2,4,9) Preiselbeersauce	Vollkornspaghetti Gemüsebolognese (V)	Pizza (F) Tomaten-Mozzarella	Kartoffel-Spinat-Gratin (F) Käsesauce
3) Beilagen	Kartoffeln Leipziger Allerlei Blattsalate Salat der Saison	Makkaroni Kaisergemüse Gemischter Salat Balkansalat	Risoleekartoffeln Griechisches Gemüse Möhrenrohkost Mischsalat der Saison	Paprikareis Erbsen-Möhren-Gemüse Farmer Salat Blattsalate	Petersilienkartoffeln Blattspinat Bauernsalat Gemischter Salat
4) Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen-eintopf (V) dazu ein Brötchen	Pichelsteiner Eintopf (V) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) dazu ein Brötchen	Griechischer Gemüseeintopf (F) dazu ein Brötchen	Linseneintopf (V) dazu ein Brötchen
Menüs:					
6) Pfanne	Zarzuela mit Fisch Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Ragout Madagaskar (S) Nudeln Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Nürnberger Rostbratwurst (S) (2,6) Sauerkraut Kartoffelpüree Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Geschnetzeltes vom Lamm Knoblauch dip Reis Stud.: 2,70 € Bed.: 3,45 €	Indonesisches Reisgericht (1,3) mit Gemüse und Schinkenstreifen (S) Stud.: 2,05 € Bed.: 2,65 €
7) Aktionsstand	Wirsinggemüse bürgerlich eine Frikadelle (S) Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Rotbarschfilet, überbacken mit Spinat und Käse Wildreis (1,3) Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Fränkischer Nackenbraten (S) Bratensauce Kartoffelknödel (1,2) Stud.: 2,50 € Bed.: 3,25 €	Kalbfleischdöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	Thüringer Bratwurst (S) (2,6) mit Senf Pommes frites Stud.: 2,65 € Bed.: 3,40 €

8) Wok	Putenbruststreifen Tandoori (A) Duftreis oder chinesische Nudeln	Chinesische Hummerkrabben (4) Duftreis	Thailändisches Hühnercurry (1) Duftreis oder chinesische Nudeln	Rindfleisch Cajun Art (R) Duftreis	Hähnchenbrust in Erdnuss-Sauce (4) Duftreis oder chinesische Nudeln
	Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €
9) Gratin	Gemüse-Auflauf Mediterrane (F) mit Pestosauce	Auflauf Havanna mit Hähnchenfleisch, Tomaten und Mais	Schafskäse-Paprika- Auflauf (F) mit Kartoffeln	Kasseler-Sauerkraut- Auflauf (S)	Lasagne mit Hackfleischsauce (R)
	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €
10) gut & günstig	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce Reis
	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €

Zeichenerklärung

R mit Rindfleisch
S mit Schweinefleisch
A mit Alkohol
F fleischlos
V vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

1 mit Konservierungsmittel
2 mit Antioxidationsmittel
3 mit Farbstoff
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Schwefel
6 mit Phosphat
7 geschwärzt
8 gewachst
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

Essen I - Hauptkomponente
Essen II - Hauptkomponente
Beilage
Vegetarischer Eintopf

Stud.

€ 1,00
€ 1,20
€ 0,40 - € 0,60
€ 1,10

Bed.

€ 2,60
€ 2,50
€ 0,60 - € 0,80
€ 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten.