

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, KW 12, 22.03. - 26.03.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Subventioniert:					
1) Essen I Hauptkomponente	Rinderbraten (R) „Esterhazy“	Putenoberkeule Sauce creme	Lammhacksteak Rosmarinsauce	Schnitzel „Wiener Art“ (S) (1,4)	Seelachsfilet, paniert (1,4) Sauce tatar
2) Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente	Tortellini (F) (1,3) mit Ricottaspinatfüllung Napolisauce (4,9)	Vegetarische Cordon bleu (F) (1,4) Käse-Tofufüllung	Frühlingsrolle (F) (3) mit Gemüsefüllung Hoisinsauce	Pizza (F) mit Gemüse	Kartoffel-Spinat- Gratin (F) Käsesauce
3) Beilagen	Schmelzkartoffeln Leipziger Allerlei Blattsalate Krautsalat	Makkaroni Fingermöhren Gemischter Salat Balkansalat	Kräuterreis Griechisches Gemüse Möhrenrohkost Gemischter Salat	Pommes frites Erbsen-Möhrengemüse Farmersalat Blattsalate	Petersilienkartoffeln Wirsing Bauernsalat Gemischter Salat
4) Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen- eintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Weißer Bohnensuppe (V) (2) dazu ein Brötchen	Pfälzer Kartoffeleintopf (F) (2) dazu ein Brötchen	Linseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen
Menueangebote:					
6) Pfanne	Ragout „Madagaskar“ (S) Nudeln Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Kartoffelgulasch (S) Kabanossi (2,4) Stud.: 2,75 € Bed.: 3,60 €	Fischragout „St. Malo“ (A) Wildreis Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Chili con Carne (R) Reis Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Pilz-Spätzle- Pfanne (V) (1,3) Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €
7) Aktionsstand	Königsberger Klopse (S) Kapernsauce Petersilienkartoffeln Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Rotbarschfilet „La Rochelle“ (Ratatouillegemüse) Kräuterkartoffeln Stud.: 3,75 € Bed.: 4,80 €	Dicke Rippe (S) Bratenjus Semmelknödel (1,2) Stud.: 2,50 € Bed.: 3,25 €	Hähnchedöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	Bratwurst (S) (2,6) Currysauce (4,9) Pommes frites Stud.: 2,65 € Bed.: 3,40 €

8) Wok	Hähnchenbrust mit Pfirsich-Ingwer Duftreis oder Chinesische Nudeln	Gemüsepfanne ^(A) (1,3) mit Soja-Oystersauce (Thail. Fischsauce)	Entenbruststreifen "Szechuan" ^(A) (4) Duftreis	Rindfleischstreifen ^(R) Paprikasauce Duftreis	Currytofu ^(F) (4) Duftreis
	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Stud.: 3,00 € Bed.: 3,90 €	Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €
9) Gratin	Cannelloni mit Fleischfüllung ^(S,R) Toscanasauce (4,9)	Makkaroni-Auflauf "al Forno" ^(S) Gorgonzolasauce Schinkenstreifen	Lasagne mit Lachs Bärlauchsauce	Romanabohnen-Kabanossy- Gratin ^(S)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf "Provoncale" ^(F)
	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 2,30 € Bed.: 2,95 €	Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €
10) Gut & günstig	Schmorragout „Toscana“ ^(S) Reis	Schmorragout „Toscana“ ^(S) Reis	Schmorragout „Toscana“ ^(S) Reis	Schmorragout „Toscana“ ^(S) Reis	Schmorragout „Toscana“ ^(S) Reis
	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €

Zeichenerklärung

- (R) mit Rindfleisch
- (S) mit Schweinefleisch
- (A) mit Alkohol
- (F) fleischlos
- (V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Farbstoff
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Schwefel
- 6 mit Phosphat
- 7 geschwärzt
- 8 gewachst
- 9 mit Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

- Essen I - Hauptkomponente
- Essen II - Hauptkomponente
- Beilage
- Vegetarischer Eintopf

Stud.

- € 1,00
- € 1,20
- € 0,40 - € 0,60
- € 1,10

Bed.

- € 2,60
- € 2,50
- € 0,60 - € 0,80
- € 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.