

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, KW 29, 19.07. - 23.07.2010

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|--|---|---|
| Subventioniert: | | | | | |
| 1) Essen I Hauptkomponente | Hähnchenbrust, natur andalusische Sauce (1,3) | Cevapcici (R) Tzatziki | Spaghetti Bolognese (S,R) | Putengeschnitztes Champignonrahm | Heringsstipp |
| 2) Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente | Pastapfanne (F) mit Lauch, Romanesco, grünen Bohnen, Möhren, Champignons, Mais | Blumenkohl-Käse- Medaillon (F) (3) Ricottasauce | Italienische Premium-Lasagne (F) (1,3,9) | Camembert, gebacken (F) (3) Preiselbeersauce | Gemüsenuggets (F) Paprika dip |
| 3) Beilagen | Butterreis Mittelmeergemüse Eisberg-Radicchio-Salat Gemischter Salat | Djuvecreis Romanabohnen Krautsalat Blattsalate | Kartoffeln Möhren-Lunja-Gemüse Möhrenrohkost Gemischter Salat | Spätzle Balkangemüse Möhren-Kraut-Salat Gemischter Salat | Petersilienkartoffeln Brechbohnen Gemischter Salat Lollo Rosso |
| 4) Eintöpfe | Gelber Erbseneintopf (V) dazu ein Brötchen | Minestrone (V) dazu ein Brötchen | Serbischer Bohneneintopf (V) dazu ein Brötchen | Pfälzer Kartoffelsuppe (V) dazu ein Brötchen | Buttermilch- Bohnensuppe (F) dazu ein Brötchen |
| Menüangebote: | | | | | |
| 5) Grill | Hähnchenrotidor Potatoe Wedges Stud.: 3,35 € Bed.: 4,30 € | Lammfilet Kräuterbutter Rosmarinkartoffeln Stud.: 4,50 € Bed.: 5,50 € | Rinderhüftsteak (R) Cafè de paris Kroketten Stud.: 4,90 € Bed.: 6,15 € | Lachsmedaillon Sauce hollandaise Schmelzkartoffeln Stud.: 5,10 € Bed.: 6,70 € | Ribeyesteak (R) Pfeffersauce Kroketten Stud.: 5,20 € Bed.: 6,80 € |
| 6) Pfanne | Kasseler (S) Sauerkraut Püree Stud.: 2,80 € Bed.: 3,70 € | Kalbsfleisch Zürcher Art (A) Spätzle Stud.: 3,35 € Bed.: 4,30 € | Flämisches Bierfleisch (R,A) Reis Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Hirschragout Diana (A) Spätzle Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 € | Landhauspfanne mit Geflügelfleisch, Gemüse, Estragonsauce, Nudeln Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 € |

| | | | | | |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| 7) Aktionsstand | Möhrengemüse bürgerlich eine grobe Bratwurst (S) (2,6) | Steinbeißer Senfschaum (A) (3) Kartoffelgemüse | Stücke von der Wildschweinkeule Waldpilzsauce (A) Kroketten | Hähnchendöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat | XXL-Schnitzel, paniert (S) (1,4) Zigeunersauce (1,4,9) Pommes frites |
| | Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 € | Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 € | Stud.: 5,10 € Bed.: 6,70 € | Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 € | Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 € |
| 8) Wok | Hühnerfleisch, süß-sauer (2,4,9) Duftreis oder chinesische Nudeln | Putenbrust Thai Green (9) Duftreis oder chinesische Nudeln | Rindfleisch Malaiisch (R) Duftreis | Hähnchenbrust (A) in Kokos-Curry-Sauce Duftreis oder chinesische Nudeln | Rindfleisch American Style (R) Duftreis |
| | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € |
| 9) Gratin | Lasagne (F) mit Ricotta-Spinatfüllung und Béchamelsauce | Lauch-Kartoffel-Gratin mit Hackfleisch (S,R) und Kartoffeln | Nudelauflauf Toscana (F) mit Gemüsesauce (4,9) | Cannelloni (F) mit Blattspinatfüllung | Kartoffelgratin (F) mit Gemüsesauce |
| | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,30 € Bed.: 4,80 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € |
| 10) Gut & günstig | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln |
| | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € |

Zeichenerklärung

- (R) mit Rindfleisch
- (S) mit Schweinefleisch
- (A) mit Alkohol
- (F) fleischlos
- (V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Konservierungsmittel | 6 mit Phosphat |
| 2 mit Antioxidationsmittel | 7 geschwärzt |
| 3 mit Farbstoff | 8 gewachst |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 mit Schwefel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Preise

- Essen I - Hauptkomponente
- Essen II - Hauptkomponente
- Beilage
- Vegetarischer Eintopf

Stud.

- € 1,00
- € 1,20
- € 0,40 - € 0,60
- € 1,10

Bed.

- € 2,60
- € 2,50
- € 0,60 - € 0,80
- € 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten.