

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, 33. KW 16.08. - 20.08.2010

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|---|--|---|---|
| Stammessen: | | | | | |
| 1) Essen I (Hauptkomponente) | Hähnchenschnitzel, paniert (4) Frucht-Curry-Sauce | Gekochte Rinderbrust (R) Meerrettichsauce | Geschnetzeltes (S) (2,4) in süß-saure Sauce | Hacksteak griechische Art (R) (gefüllt mit Fetakäse) Kräuterrahmsauce | Schlemmerfilet Bordelaise (3) mit Kräuterauflage |
| 2) Essen II (fleischlose / vegane Hauptkomponente) | Knuspermedaillon Spinat-Dinkelfüllung (F) Sesamsauce | Kartoffelteigtasche (F) mit Rucola und Parmesan helle Sauce | Paprikaschoten (F) (4) mit Sojafüllung Tomatensauce (4,9) | Dinkelschnitzel (F) (3) Rahmsauce mit Stockschwämmchen (1,2) | Italienisches Pilzragout (F) |
| 3) Beilagen | Kräuterreis Blattspinat Blattsalate Bohnensalat | Kartoffeln Erbsen-Möhren-Gemüse Rote Beete Eisberg-Radicchio-Salat | Butterreis Prinzessbohnen Lian-Chen-Salat Fenchelsalat | Djuvecreis Balkangemüse Kraut-Möhren-Salat Gemischter Salat | Kartoffeln Broccoli Balkansalat Gemischter Salat |
| 4) Eintöpfe | Gelber Erbseneintopf (V) dazu ein Brötchen | Minestrone (V) dazu ein Brötchen | Serbischer Bohneneintopf (V) dazu ein Brötchen | Pfälzer Kartoffelsuppe (V) dazu ein Brötchen | Buttermilch- Bohnensuppe (F) dazu ein Brötchen |
| Menüs: | | | | | |
| 5) Grill | Hähnchenrotidor Potatoe Wedges Stud.: 3,35 € Bed.: 4,30 € | Lammfilet Kräuterbutter Rosmarinkartoffeln Stud.: 4,50 € Bed.: 5,50 € | Rinderhüftsteak (R) Cafè de paris Kroketten Stud.: 4,90 € Bed.: 6,15 € | Lachsmedaillon Sauce hollandaise Schmelzkartoffeln Stud.: 5,10 € Bed.: 6,70 € | Ribeyesteak (R) Pfeffersauce Kroketten Stud.: 5,20 € Bed.: 6,80 € |
| 6) Pfanne | Kasseler (S) Sauerkraut Püree Stud.: 2,80 € Bed.: 3,70 € | Kalbsfleisch Zürcher Art (A) Spätzle Stud.: 3,35 € Bed.: 4,30 € | Flämisches Bierfleisch (R, A) Reis Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Hirschragout Diana (A) Spätzle Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 € | Landhauspfanne mit Geflügelfleisch, Gemüse, Estragonsauce, Nudeln Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 € |

| | | | | | |
|-------------------|--|---|--|--|---|
| 7) Aktionsstand | Möhrengemüse bürgerlich eine grobe Bratwurst (S) (2,6) | Steinbeißer Senfschaum (A) (3) Kartoffelgemüse | Stücke von der Wildschweinkeule Waldpilzsauce (A) Kroketten | Hähnchendöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat | XXL-Schnitzel, paniert (S) (1,4) Zigeunersauce (1,4,9) Pommes frites |
| | Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 € | Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 € | Stud.: 5,10 € Bed.: 6,70 € | Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 € | Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 € |
| 8) Wok | Hühnerfleisch, süß-sauer (2,4,9) Duftreis oder chinesische Nudeln | Putenbrust Thai Green (9) Duftreis oder chinesische Nudeln | Rindfleisch Malaiisch (R) Duftreis | Hähnchenbrust (A) in Kokos-Curry-Sauce Duftreis oder chinesische Nudeln | Putenbrustpfanne mit Soja-Wok-Sauce Duftreis oder chinesische Nudeln |
| | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € | Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 € |
| 9) Gratin | Lasagne (F) mit Ricotta-Spinatfüllung und Béchamelsauce | Lauch-Kartoffel-Gratin mit Hackfleisch (S,R) und Kartoffeln | Nudelauflauf Toscana (F) mit Gemüsesauce (4,9) | Cannelloni (F) mit Blattspinatfüllung | Kartoffelgratin (F) mit Gemüsesauce |
| | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,30 € Bed.: 4,80 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € | Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 € | Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 € |
| 10) gut & günstig | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln | Maultasche (S,R) (1,3) mit Zwiebeln |
| | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € | Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 € |

Zeichenerklärung

R mit Rindfleisch
S mit Schweinefleisch
A mit Alkohol
F fleischlos
V vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

1 mit Konservierungsmittel
2 mit Antioxidationsmittel
3 mit Farbstoff
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Schwefel
6 mit Phosphat
7 geschwärzt
8 gewachst
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

Essen I - Hauptkomponente
Essen II - Hauptkomponente
Beilage
Vegetarischer Eintopf

Stud.

€ 1,00
€ 1,20
€ 0,40 - € 0,60
€ 1,10

Bed.

€ 2,60
€ 2,50
€ 0,60 - € 0,80
€ 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten.