

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, KW 11, 15.03. - 19.03.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Subventioniert:					
1) Essen I Hauptkomponente	Hähnchenschnitzel, paniert (1,4) Fruchtcurrysauce	Nackensteak „Holzfäller Art“ (5)	Chop Suey (5) (2,4)	Rinderhacksteak „Griechische Art“ (R) (gefüllt mit Fetakäse) Kräuterrahmsauce	Schlemmerfilet „Bordelaise“ (3) mit Kräuterauflage
2) Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente	Zwiebelkäseschnitte (F) Béchamelsauce	Kartoffelteigtasche (F) Rucola und Parmesan	Paprikaschoten (F) (4) mit Sojafüllung Tomatensauce (4,9)	Dinkelschnitzel (F) (3) Rahmsauce mit Stockschwämmchen (1,2)	Frische Reibekuchen (F) mit Apfelmus
3) Beilagen	Pommes frites Mais-Möhrengemüse Blattsalate Bohnensalat	Potato Wedges Zucchini-gemüse Eisberg-Radicchio Gemischter Salat	Butterreis Kaisergemüse Salat Lian-Chen Fenchelsalat	Djuvecreis Balkangemüse Fenchelsalat Gemischter Salat	Kartoffeln Broccoli Balkansalat Gemischter Salat
4) Eintöpfe	Gelber Erbseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Grünkohleintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Serbischer Bohneneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Gemüseeeintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Graupeneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen
Menueangebote:					
6) Pfanne	Frische Champignons (F) (1,3) mit Dipp Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Putenbrustgulasch Curry-Ananassauce Reis Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Sylter Fischpfanne (A) Reis Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Sesamkartoffeln (F) (1,3) mit Dipp Stud.: 1,85 € Bed.: 2,35 €	Italienisches Sommerrisotto (F) Stud.: 1,90 € Bed.: 2,40 €
7) Aktionsstand	Grünkohl „bürgerlich“ dazu eine Mettwurst (5) Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Filet vom Pangasius Krebsrahmsauce (A) (3) Gemüserisotto Stud.: 2,95 € Bed.: 3,85 €	Rinderbraten (R) in Rotweinsauce (A) ein Kartoffelkloß Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Hähnchendöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	XXL-Schnitzel, paniert (5) (1,4) Pfeffersauce Pommes frites Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 €

8) Wok	Hähnchenbrust in Kokos-Currysauce (A) Duftreis oder Chinesische Nudeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Flusskrebse in Hummercreme (A) Duftreis Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Putenbruststreifen "Thai Red" (9) Duftreis oder Chinesische Nudeln Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Fisch „Singapur“ (4) Duftreis Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Rindfleisch "Indonesisch" (R) Duftreis Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 €
9) Gratin	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin mit Kasseler (S) Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €	Auberginen-Gratin mit Hackfleisch (S,R) Mozzarella, Kartoffeln Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €	Spinat-Kartoffel- Gratin (F) Gorgonzolasauce Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Tortellini „Tricolor“ Auflauf Fleischfüllung (S,R) Stud.: 2,30 € Bed.: 2,95 €	Spätzle-Auflauf Dönerfleisch, frischen Pilzen, Paprikawürfeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €
10) Gut & günstig	Pljeskavica (S) Zigeunersauce, Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Pljeskavica (S) Zigeunersauce, Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Pljeskavica (S) Zigeunersauce, Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Pljeskavica (S) Zigeunersauce, Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Pljeskavica (S) Zigeunersauce, Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €

Zeichenerklärung

- (R) mit Rindfleisch
- (S) mit Schweinefleisch
- (A) mit Alkohol
- (F) fleischlos
- (V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Konservierungsmittel | 6 mit Phosphat |
| 2 mit Antioxidationsmittel | 7 geschwärzt |
| 3 mit Farbstoff | 8 gewachst |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 mit Schwefel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Preise

- Essen I - Hauptkomponente
- Essen II - Hauptkomponente
- Beilage
- Vegetarischer Eintopf

Stud.

- € 1,00
- € 1,20
- € 0,40 - € 0,60
- € 1,10

Bed.

- € 2,60
- € 2,50
- € 0,60 - € 0,80
- € 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.