

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, 32. KW 09.08. - 13.08.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Stammessen:					
1) Essen I (Hauptkomponente)	Hähnchenkeule	Putenschnitzel, paniert Tomaten-Zucchini-Sauce	Currybratwurst (S) (2,6)	Hähnchenbrustpiccata Geflügeljus	Merlan, paniert Zitronenecke Kräutermayonnaise
2) Essen II (fleischlose / vegane Hauptkomponente)	Tofugeschnetzeltes (F) Stroganow	Ofenkartoffeln (F) Kräuterquark	Gefüllte Maultaschen (F) im Gemüsesud Zwiebelschmelze	Frittierte Nudeln (F) Gemüserahmsauce	Blumenkohl-Käse- Medaillon (F) Möhrencreme
3) Beilagen	Grüner Risotto Kaisergemüse Kraut-Möhren-Salat Lollo mit Kresse	Vollkornnudeln Blumenkohl Salat der Saison Rettich-Möhren-Salat	Kartoffeln Prinzessbohnen Frühlingssalat Blattsalat	Butterreis Mischgemüse Mexikomix Eichblattsalat	Kräuterkartoffeln Romanesco Blattsalat Salat mit Sprossen
4) Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen- eintopf (V) dazu ein Brötchen	Pichelsteiner Eintopf (V) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) dazu ein Brötchen	Griechischer Gemüseeintopf (V) dazu ein Brötchen	Linseneintopf (V) dazu ein Brötchen
Menüs:					
6) Pfanne	Ragout Madagaskar (S) Nudeln Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Kartoffelgulasch (S) Kabanossi (2,4) Stud.: 2,75 € Bed.: 3,60 €	Fischragout St. Malo (A) Wildreis Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Chili con Carne (R) Reis Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Pilz-Spätzle-Pfanne (V) (1,3) Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €
7) Aktionsstand	Königsberger Klopse (S) Kapernsauce Petersilienkartoffeln Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Rotbarschfilet überbacken mit Ratatouillegemüse Kräuterkartoffeln Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Dicke Rippe (S) Bratenjus Semmelknödel (1,2) Stud.: 2,50 € Bed.: 3,25 €	Kalbfleischdöner (4,9) türkischen Döner Kebap gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	Bratwurst (S) (2,6) Currysauce (4,9) Pommes frites Stud.: 2,65 € Bed.: 3,40 €

8) Wok	Hähnchenbrust mit Pfirsich-Ingwer-Sauce Duftreis oder chinesische Nudeln	Gemüsepfanne (F) (1) in Sunshine-Chili-Sauce	Entenbruststreifen Szechuan (A) (4) Duftreis	Rindfleischstreifen (R) in Paprikasauce Duftreis	Currytofu (F) (4) Duftreis
	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Stud.: 3,00 € Bed.: 3,90 €	Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €
9) Gratin	Cannelloni-Auflauf mit Fleischfüllung (S,R) und Toscanasauce (4,9)	Makkaroni-Auflauf mit Gorgonzolasauce und Schinkenstreifen (S)	Lachs-Lasagne mit Bärlauchsauce	Romanabohnen- Kabanossy-Gratin (S)	Gemüse-Kartoffel-Auflauf Provoncale (F)
	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 2,30 € Bed.: 2,95 €	Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €
10) gut & günstig	Schmorragout Toscana (S) Reis	Schmorragout Toscana (S) Reis	Schmorragout Toscana (S) Reis	Schmorragout Toscana (S) Reis	Schmorragout Toscana (S) Reis
	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €	Stud.: 2,35 € Bed.: 3,00 €

Zeichenerklärung

R mit Rindfleisch
S mit Schweinefleisch
A mit Alkohol
F fleischlos
V vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

1 mit Konservierungsmittel
2 mit Antioxidationsmittel
3 mit Farbstoff
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Schwefel
6 mit Phosphat
7 geschwärzt
8 gewachst
9 mit Süßungsmittel
10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

Essen I - Hauptkomponente
Essen II - Hauptkomponente
Beilage
Vegetarischer Eintopf

Stud.

€ 1,00
€ 1,20
€ 0,40 - € 0,60
€ 1,10

Bed.

€ 2,60
€ 2,50
€ 0,60 - € 0,80
€ 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.

Änderungen vorbehalten.