

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, KW 10, 08.03. - 12.03.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Subventioniert:					
1) Essen I Hauptkomponente	Frühlingsrolle (3,4) Geflügel-Gemüsefüllung Currysauce	Spießbraten (S) Sauce diable	Geflügelfrikadelle Rahmsauce	Pizza (S) Schinken und Pilzen	Paella (3,4) mit Fisch
2) Essen II fleischlose / vegane Hauptkomponente	Zucchini (F) mit Ratatouillefüllung Tomatensauce (4,9)	Gemüsegratin „Gärtnerin Art“ (F) Schnittlauchsauc	Ofenkartoffel (F) mit Quarkdipp	Fetakäse, gebacken (F) (3) Tomatenmus	Frische Ratatouillepfanne (V) (1,4)
3) Beilagen	Reis Gemüse der Saison Gemischter Salat China-Kohlsalat	Petersilienkartoffeln Broccoli Krautsalat Gemischter Salat	FusilliNudeln Lauchgemüse Rettichmöhrensalat Blattsalate	Butterreis Erbsen Gurkensalat Gemischter Salat	Kartoffeln Blumenkohl Eisbergsalat Gemischter Salat
4) Eintöpfe	Rheinischer Schnippelbohnen- eintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Grüner Erbseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen	Weißer Bohnensuppe (V) (2) dazu ein Brötchen	Pfälzer Kartoffeleintopf (F) (2) dazu ein Brötchen	Linseneintopf (V) (2) dazu ein Brötchen
Menueangebote:					
6) Pfanne	Zarzuela mit Fisch Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Ragout „Madagaskar“ (S) Nudeln Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Nürnberger Rostbratwurst (S) (2,6) Sauerkraut und Kartoffelpüree Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Geschnetzeltes vom Lamm Knoblauchdipp und Reis Stud.: 2,70 € Bed.: 3,45 €	Indonesisches Reisgericht (1,3) Gemüse Schinkenstreifen (S) Stud.: 2,05 € Bed.: 2,65 €
7) Aktionsstand	Wirsinggemüse „bürgerlich“ eine Frikadelle (S) Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Rotbarschfilet, überbacken Spinat und Käse Wildreis (1,3) Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Fränkischer (S) Nackenbraten Bratensauce Kartoffelknödel (1,2) Stud.: 2,50 € Bed.: 3,25 €	Kalbfleischdöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	Thüringer Bratwurst (S) (2,6) mit Senf Pommes frites Stud.: 2,65 € Bed.: 3,40 €

8) Wok	Putenbruststreifen "Tandoori" (F) Duftreis oder Chinesische Nudeln Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Chinesische Hummerkrabben (4) Duftreis Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Thailändisches Hühnercurry Duftreis oder Chinesische Nudeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Rindfleisch "Cajun Art" (R) Duftreis Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Hähnchenbrust in Erdnuss-Sauce (4) Duftreis oder Chinesische Nudeln Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €
9) Gratin	Gemüse-Auflauf "Mediterrane" (F) Pestosauce Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Auflauf "Havana" Hähnchenfleisch Tomaten, Mais Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Schafkäse-Paprika- Auflauf (F) Kartoffeln Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Kasseler-Sauerkraut-Auflauf (S) Stud.: 3,40 € Bed.: 4,40 €	Lasagne Hackfleischsauce (R) Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €
10) Gut & günstig	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce und Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce und Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce und Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce und Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Gebackene Aubergine (R) Hackfleischsauce und Reis Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €

Zeichenerklärung

- (R) mit Rindfleisch
- (S) mit Schweinefleisch
- (A) mit Alkohol
- (F) fleischlos
- (V) vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

- | | |
|----------------------------|------------------------------------|
| 1 mit Konservierungsmittel | 6 mit Phosphat |
| 2 mit Antioxidationsmittel | 7 geschwärzt |
| 3 mit Farbstoff | 8 gewachst |
| 4 mit Geschmacksverstärker | 9 mit Süßungsmittel |
| 5 mit Schwefel | 10 enthält eine Phenylalaninquelle |

Preise

- Essen I - Hauptkomponente
- Essen II - Hauptkomponente
- Beilage
- Vegetarischer Eintopf

Stud.

- € 1,00
- € 1,20
- € 0,40 - € 0,60
- € 1,10

Bed.

- € 2,60
- € 2,50
- € 0,60 - € 0,80
- € 2,20

Speisen können Spuren
von allergenen Stoffen
enthalten.