

Wochenkarte

Mensa Universitätsstraße, 31. KW 02.08. - 06.08.2010

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Stammessen:</b>					
1) <b>Essen I</b> (Hauptkomponente)	Schnitzel, paniert (s) Champignonrahmsauce	Gebratene Putenbrust Pfefferrahmsauce	Kasselerrücken (s) Bratenjus	Geflügelfrikadelle Rahmsauce	Blauer Wittling, paniert (2) Remouladensauce
2) <b>Essen II</b> (fleischlose / vegane Hauptkomponente)	Sonnenblumenschnitzel (F) (1,2,4), Zucchiniwürfel in Tomatensauce (4,9)	Potato Wedges (F) Sauercreme	Gemüseburger (F) (3,4) Béchamelsauce	Käsetortellini (F) Kräutersauce	Nudelgratin (F) mit buntem Gemüse und Käse überbacken
3) <b>Beilagen</b>	Kartoffel Kaisergemüse Frühlingssalat Lollo Rosso	Bunte Nudeln Kohlrabi Blattsalat mit Kresse Salatmix der Saison	Kartoffelpüree Ananaskraut Weißkohlsalat Salat der Saison	Fusilli Nudeln Lauchgemüse Farmer Salat Gemischter Salat	Kräuterkartoffeln Mischgemüse Blattsalat Gemischter Salat
4) <b>Eintöpfe</b>	Gelber Erbseneintopf (v) dazu ein Brötchen	Minestrone (v) dazu ein Brötchen	Serbischer Bohneneintopf (v) dazu ein Brötchen	Pfälzer Kartoffelsuppe (v) dazu ein Brötchen	Buttermilch- Bohnensuppe (F) dazu ein Brötchen
<b>Menüs:</b>					
6) <b>Pfanne</b>	Frische Champignons (F) (1,3) mit Dip  Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Putenbrustgulasch Curry-Ananas-Sauce Reis  Stud.: 2,60 € Bed.: 3,35 €	Sylter Fischpfanne (A) Reis  Stud.: 2,90 € Bed.: 3,80 €	Sesamkartoffeln (F) (1,3) mit Dip  Stud.: 1,85 € Bed.: 2,35 €	Italienisches Sommerrisotto (F) (1,3)  Stud.: 1,90 € Bed.: 2,40 €
7) <b>Aktionsstand</b>	Grünkohl bürgerlich eine Mettwurst (s)  Stud.: 1,95 € Bed.: 2,50 €	Filet vom Pangasius Krebsrahmsauce (A) (3) Gemüserisotto  Stud.: 2,95 € Bed.: 3,85 €	Rinderbraten (R) Rotweinsauce (A) ein Kartoffelkloß  Stud.: 4,05 € Bed.: 5,15 €	Hähnchendöner (4,9) türkischen Döner gemischten Salat  Stud.: 2,85 € Bed.: 3,75 €	XXL-Schnitzel, paniert (s) (4) Pfeffersauce Pommes frites  Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 €
8) <b>Wok</b>	Hähnchenbrust in Kokos-Curry-Sauce (A) Duftreis oder chinesische Nudeln  Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €	Flusskrebse in Hummercreme (A) Duftreis  Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Putenbruststreifen Thai Red (9) Duftreis oder chinesische Nudeln  Stud.: 4,35 € Bed.: 5,45 €	Fisch Singapur (4) Duftreis  Stud.: 4,60 € Bed.: 5,80 €	Rindfleisch Indonesisch (R) Duftreis  Stud.: 3,85 € Bed.: 4,80 €

9) Gratin	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin mit Kasseler (S)	Auberginen-Gratin mit Hackfleisch (S,R) Mozzarella und Kartoffeln	Spinat-Kartoffel-Gratin (F) mit Gorgonzolasauce	Tortellini-Tricolor-Auflauf mit Fleischfüllung (S,R)	Spätzle-Auflauf mit Dönerfleisch (S), frischen Pilzen und Paprikawürfeln
	Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €	Stud.: 3,30 € Bed.: 4,25 €	Stud.: 3,60 € Bed.: 4,60 €	Stud.: 2,30 € Bed.: 2,95 €	Stud.: 3,90 € Bed.: 5,00 €
10) gut & günstig	Pljeskavica (S) Zigeunersauce Reis	Pljeskavica (S) Zigeunersauce Reis	Pljeskavica (S) Zigeunersauce Reis	Pljeskavica (S) Zigeunersauce Reis	Pljeskavica (S) Zigeunersauce Reis
	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €	Stud.: 2,20 € Bed.: 2,85 €

Zeichenerklärung

R mit Rindfleisch  
S mit Schweinefleisch  
A mit Alkohol  
F fleischlos  
V vegan

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe in Lebensmitteln

1 mit Konservierungsmittel  
2 mit Antioxidationsmittel  
3 mit Farbstoff  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Schwefel  
6 mit Phosphat  
7 geschwärzt  
8 gewachst  
9 mit Süßungsmittel  
10 enthält eine Phenylalaninquelle

Preise

Essen I - Hauptkomponente  
Essen II - Hauptkomponente  
Beilage  
Vegetarischer Eintopf

Stud.

€ 1,00  
€ 1,20  
€ 0,40 - € 0,60  
€ 1,10

Bed.

€ 2,60  
€ 2,50  
€ 0,60 - € 0,80  
€ 2,20

Speisen können Spuren von allergenen Stoffen enthalten.

Änderungen vorbehalten.